

మీ శరీరం చెప్పేది మీరు వింటున్నారా?

ఐరన్ లోపం వల్ల కలిగే రక్తహీనత ప్రాణాంతకమైనది



రక్తహీనత ఉంటే మీ శరీరం తరచుగా కీలక సంకేతాలను పంపుతుంది. మీరు వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటారు.
మీకు కళ్ళు తిరిగినట్లు అనిపించినా శ్వాస సరిగా అందకపోయినా, ఆయాసం, చిరాకు అనిపిస్తున్నా అది రక్తంలో ఐరన్ తక్కువగా ఉందని మీ శరీరం మీకిచ్చే సంకేతం

12
కన్నా
ఎక్కువ



ఈరోజే అనీమియా పరీక్ష చేయించుకోండి. #12కన్నాఎక్కువ